

good food loop

Tomatenzooss

Wat brauch ech?

- 1 Ënn
- 2 Knuewelekszéiwen
- 1 kleng Dous Tomaten
- Botter oder Ueleg
- Gewierzer no Wonsch (z. Bsp.:
Peffer, Salz an "Herbes de
Provence")



Preparatioun

1. Zwiwwelen a Knuewelek kleng schneiden an am Kachdëppen liicht mat Botter oder Ueleg ubroden.
2. Tomaten aus der Dous an Dëppen schëdden, opkache lossen.
3. Dat Ganzt mat Salz, Peffer an "Herbes de Provence" wierzen.