

good food loop

Nuddelszalot (fir Wild Cooking)

(fir 15 Persounen)

Wat brauch ech?

- 1 kg Nuddelen
- 2 Courgetten
- 2 Paprika
- Geméisbritt
- 2 Glieser Mais
- 16 Kiischtentomaten
- 2 Ennen
- 2 Knuewelekszéiwen
- Ueleg an Esseg
- Peffer & Salz
- Moschter



Preparatioun

1. Kach d'Nuddelen an e wéineg gesalztem kachendem Waasser.
2. Schneit d'Courgetten an de Paprika a kleng Wierfelen.
3. Schneit d'Ennen an d'Knuewelekszéiwe kleng.
4. Brot dat vir dru geschniddent Geméis mat der Geméisbritt kuerz am Wok un.
5. Schneit d'Tomate kleng.
6. Maach d'gekachten Nuddelen, d'Courgetten, d'Paprika, de Mais, d'Kiischtentomaten, d'Ennen an d'Knuewelekszéiwen an eng grouss Schossel.
7. Vermësch fir d' Vinaigrette den Ueleg an den Esseg mam Moschter.
8. Salzen a Pefferen.