

good food loop

Gromperenzalot

Wat brauch ech?

- 1 Kilo festkachend Gromperen (3 Grompere pro Persoun)
- Salz
- Peffer
- Rahm
- Esseg
- Uelech
- Moschter
- Schalott

Preparatioun

1. Grompere gutt wäschen a mat der Schuel a Waasser mat e besschen Salz kache bis se mëll sinn. Kachwaasser ofschëdden an d'Grompere schielen an a Scheiwen schneiden.
2. Schalott schielen a kleng schneiden. Schalott, 1 Kaffisläffel Moschter, zwee lesslöffelen Uelech, an een lesslöffel Esseg an e gudden Schotz Rahm zu enger Vinaigrette mëschen. Salzen a pefferen.
3. D'Gromperen mat der Zooss vermëschen.

